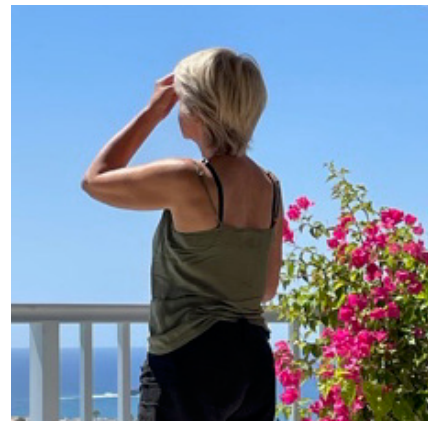
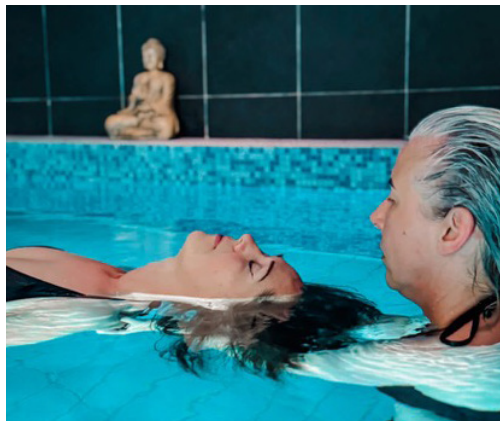


8 TEM 15 SEPTEMBER 2025 - CYPRUS

**BELEEF EEN UNIEKE ERVARING OP CYPRUS:
DE KUNST VAN HET VROUW ZIJN**



Gedurende 7 dagen:

- Je laten dragen door het water
- Op verkenning naar jouw vrouwelijke vitaliteit en innerlijke kracht
- Verbinden met jezelf en je vrouwelijke natuur op een diepere, spirituele manier
- Terugkeren naar je ware essentie
- Spelen en delen van wie je bent als vrouw
- Inzicht krijgen in wie je bent door kleur, geur & klank
- Thuiskomen in jouw lichaam

Onder begeleiding van:



Eva Willems: Coach, intuïtieve en energetisch begeleider, reflexologe, klankschaal therapeut en Aura-Soma teacher, Reiki master, gespecialiseerd in het pad van de ziel op de levensboom, 7 jaar levenservaring op Cyprus en 5 jaar gewerkt op de Cypriotische ambassade in België op de dienst van Toerisme, heeft een diepe liefde voor het eiland.



Maren van Leeuwe: Embodiment Coach, Universal Healing TAO Associate Instructor en Chinees Ge-neeskundig Therapeut (i/o). Door middel van Oosters Lichaamsbewustzijnswork en Natuur Therapie, begeleidt Maren vrouwen op hun pad terug naar hun ware natuur – de kunst van het vrouw zijn. Benaderd vanuit een Daoïstisch Holistisch perspectief. Waarin de mens; lichaam, geest én ziel, gezien wordt als één geheel.

PROGRAMMA

'SAN BAO' komt uit de Traditionele Chinese Geneeskunde en verwijst naar de 3 schatten:

- Shen (geest of bewustzijn)
- Qi (levenskracht of energie)
- Jing (essentie of ware natuur)

Dit zijn dé aspecten voor vitaliteit en welzijn en de verbinding met de oerkracht van het vrouw zijn. Het versterken van Shen, Qi en Jing leidt tot een diepere verbinding met de vrouwelijke natuur en een groter gevoel van kracht.

Eva neemt jou mee op een helende kleurrijke ziele-reis:

Eva zal jou begeleiden vanuit de "Shen" – de hemelse energie, gekoppeld aan het element 'vuur' aan de hand van kleur, klank en geur.

Shen staat voor de geest en het bewustzijn. Het is de spirituele en emotionele dimensie van het individu.

Het ontwikkelen van je bewust-zijn helpt om je zelfvertrouwen, intuïtie en een diepere verbinding te krijgen met jouw vrouwelijke kracht. Het begrijpen van de eigen emoties en geestelijke gezondheid is essentieel voor het omarmen van de oerkracht.

We gaan aan de slag met Aura-Soma, een ziel ondersteunende kleurentherapie die jou inzicht geeft in wie je bent vanuit jouw ziel, wat jou helpt het pad van jouw ziel te lopen en wat het cadeau is als je dit toegewijd doet.

Maren neemt je mee in een helende waterreis:

Maren zal jou begeleiden vanuit de "Jing" – de aarde energie, gekoppeld aan het element 'water'

Het water is de basis van ons lichaam. Water zorgt voor basisvertrouwen en stabiliteit.

Het is het water waar nieuw leven in ontstaat en uit geboren wordt.

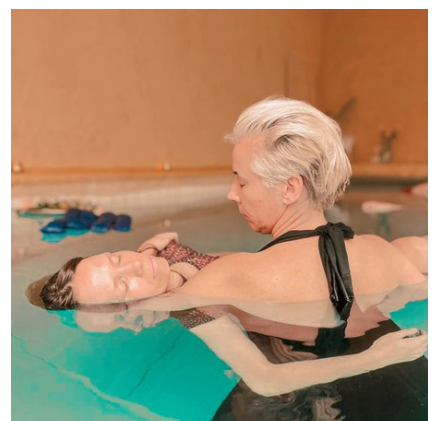
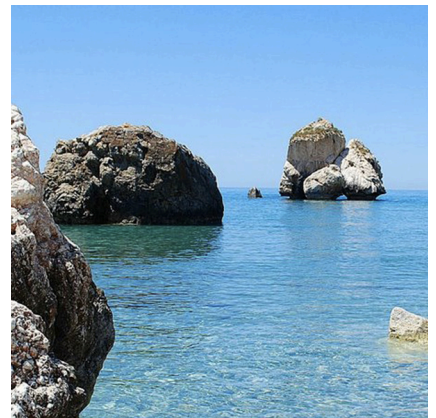
Onze buik en bekkengebied geeft bedding aan ons water, onze levensenergie dus onze essentie, intuïtie en innerlijke wijsheid

Omringd door een groot liefdevol veld, drijf je gewichtloos in het warme water, waar het lichaam moeiteloos in vloeiende bewegingen door het water wordt begeleid op muziek wordt het lichaam volgens diverse Oosterse drukpunt- en massagetechnieken gemasseerd, gewiegd en gerekt. Afgewisseld met zachte snelle (yang) en langzamere (yin) bewegingen. Het is als een vloeiende dans rond momenten van verstilling. Volledig afgestemd op jouw energie en wat het lichaam in dat moment nodig heeft.

Het lichaam wordt uitgenodigd om terug te komen naar de oorsprong. De lagen die onze ware natuur bedekken, worden weggespoeld.

Deze vorm van waterlichaamswork zal je lichaam en geest bevrijden.

Versterkt de verbinding met de oorsprong van het vrouw zijn en de oerkracht die daarmee gepaard gaat.



AANKOMSTDAG: maandag 8 september

- 15u45: Verwelkoming op de luchthaven van Paphos - Vervoer met taxi naar het appartement/hotel
- 18u00: praktische info over verloop van de week
- 19u30: avondmaal Seayou Beachbar

DAG 2: dinsdag 9 september

- Ontbijt in apart/hotel
- 9u30: dagstart – kiezen van een eerste flesje - delen pomander, deelmoment
- 11u00 watersessie met Maren (persoon1) – de anderen gaan op verkenning met hun kleurenflesje op zoek naar gaven en talenten en de missie van de ziel in dit leven.
- 13u00 lunch in Thessaloniki
- 15u00: watersessie met Maren (persoon2) – de anderen gaan op verkenning met hun kleurenflesje op zoek naar de gaven en talenten en de missie van de ziel.
- 17u00: rustmoment
- 19u30: avondmaal in 7 St Georges Taverna

DAG 3: woensdag 10 september

- Ontbijt in apart/hotel
- 9u30: dagstart – kiezen van het tweede flesje, delen van pomander, deelmoment
- 11u00: Watersessie met Maren (persoon3) – de anderen gaan ontdekken wat de kleuren vertellen over de hulp bij de missie van de ziel.
- 13u00: lunch Thessaloniki
- 15u00: watersessie met Maren (persoon 4) - de anderen gaan ontdekken wat de kleuren vertellen over de hulp bij de missie van de ziel.
- 17u00: rustmoment
- 19u00: avondmaal in typisch Cypriotische taverna

DAG 4: donderdag 11 september

- Ontbijt in apart/hotel
- 9u30: vertrek naar Latchi voor bootexcursie naar Blue Lagoon
- 13u30: middagmaal in taverna aan de haven
- 15u00: vertrek naar Akamas schiereiland voor magische natuuruitstap
- 17u00: huiswaarts en rust
- 19u30: avondmaal bij Christos

DAG 5: vrijdag 12 september

- Ontbijt in apart/hotel
- 9u30: dagstart – kiezen van derde flesje, delen van de pomander, deelmoment
- 11u00: watersessie met Maren (persoon1) – de anderen ontdekken het cadeau van de derde fles
- 13u00: lunch Thessaloniki
- 15u00: watersessie met Maren (persoon2) – de anderen ontdekken het cadeau van de derde fles
- 17u00: vrij moment
- 18u30: avondmaal in typisch Cypriotische taverna

DAG 6: zaterdag 13 september

- Ontbijt in apart/hotel
- 9u30: dagstart – kiezen van het vierde flesje, delen van de pomander, deelmoment
- 11u00: watersessie met Maren (persoon 3) – de anderen gaan op ontdekking met kleuren en geuren
- 13u00: lunch bij Thessaloniki
- 15u00 watersessie met Maren (persoon 4) – de anderen gaan op ontdekking met kleuren en geuren
- 17u00: vrij moment
- 19u30: avondmaal in de oude stad bij koutourou ouzerie

DAG 7: zondag 14 september

- Ontbijt in apart/hotel
- 9u30: vertrek naar Troodosgebergte
- 10u30: Bezoek aan Omodos, charmant bergdorp waar je kan shoppen, kuieren, kloosterbezoek mogelijk
- 13u00: lunch
- 15u00: vertrek voor verder bezoek in de bergen
- 17u00: huiswaarts, rust
- 19u30: avondmaal thuis

DAG 8 VERTREKDAG: maandag 15 september: 4u45: Vertrek naar de luchthaven met taxi

INSCHRIJVEN voor 15 april 2025

schrijf snel in want er zijn maar 4 plaatsen beschikbaar

PRIJS: 2485 euro

Inbegrepen in de prijs:

- Verblijf in apart/hotel op basis van kamer met ontbijt
- Middagmaal en avondmaal met water aan tafel
- Taxivervoer van en naar de luchthaven + alle verplaatsingen
- 4-daagse workshop onder begeleiding van Eva en Maren
- 2 excursiedagen met gids + boottrip
- Cursusmateriaal + verrassing
- Gebruik van de producten ter plaatse
- Zon, zee, licht en liefde à volonté

KENNISMAKINGSMOMENT*

We spreken af voor een eerste kennismaking en informatie op **woensdag 28 mei 2025 om 15u** bij Eva, Blakmeers 61, 1790 Affligem

Je bent ingeschreven zodra het voorschot van 500 euro is betaald op rekeningnummer ING BE80 3631 6237 2077 met vermelding 'waterweek 2025' van Eva Willems. Na storting van het voorschot krijg je een bevestiging en verdere info over de reis en de resterende betaling.

Wij kijken er heel erg naar uit om samen met jullie onze ervaringen te delen vanuit een open geest en met een groot hart.

Van harte welkom en warme groetjes, Eva en Maren

*Deelnemen via skype kan uiteraard ook.